



# UNCHAIN MY HEART

*Chorégraphes: Raymond & Line Sarlemijn*

<http://silver-colt-bourbourg.wifeo.com>

[r.linedancer@gmail.com](mailto:r.linedancer@gmail.com)

[noemie.lacroix@orange.fr](mailto:noemie.lacroix@orange.fr)



**Descriptions :** 32 Temps - 4 Murs - Intermédiaire - Line Dance  
**Musique :** Unchain My Heat - Joe Cocker  
**Départ :** Intro de 16 Temps  
**Note :** 1 Restart au 9<sup>ème</sup> mur, ne danser que les 16 premiers temps et recommencer du début

<b>1-9</b>	<b>TIME STEP WITH RONDE, 1/4 TURN SAILOR STEP, WALK, WALK, CHASE FORWARD</b>
1	Poser G à G
2&3	Poser D près du G, revenir sur G, poser D à Dte avec rondé G d'avant en arrière
4&	Croiser G derrière D, $\frac{1}{4}$ T droite en avançant D
5-7	Avancer G, avancer D, avancer G
8&1	Avancer D, pas G derrière D, avancer D
<b>10-17</b>	<b>STEP FORWARD, 1/4 TURN RONDE (CHECK), CHASE LEFT, CUBAN BREAK CUBAN BREAK, BACK, SIDE FORWARD</b>
2&3	Avancer G, $\frac{1}{4}$ T gauche avec rondé d'avant en arrière, croiser D devant G
4&5	Poser G à G, pas D près de G, pas G à gauche
6&7	Rock D croisé devant G, revenir sur G, poser D à Dte
8&1	Rock G croisé devant D, revenir sur D, reculer G en diagonal arrière (face 1h30)
<b>18-25</b>	<b>BEHIND, 1/4 TURN, FORWARD, CHASE FORWARD, STEP FORWARD, 3/4 TURN RONDE</b>
2&3	Croiser D derrière G, $\frac{1}{4}$ T gauche en avançant G (10h30), avancer D
4&5	Avancer G, pas D près de G, avancer G
6-7	Croiser D devant G, tour complet à gauche en décroisant avec rondé G
8&1	Croiser G derrière D, pas D à droite, pas G à gauche
<b>26-32</b>	<b>KICK BALL OUT, SWIVEL, SWIVEL, 1/4 TURN STEP FORWARD, CROSS, 1/2 TURN (SAILOR, COASTER) STEP FORWARD</b>
2&3	Kick D devant G, pas D à droite, $\frac{1}{4}$ T gauche en pointant G devant
&4	Tourner les talons vers la gauche, les ramener au centre
&5	Tourner les talons vers la gauche, les ramener au centre
6	Avancer G
7	Avancer D
8	$\frac{1}{4}$ T droite en reculant G
&	$\frac{1}{4}$ T droite avec pas D à droite

*Reprendre Du Début Avec Le Sourire !!!*