



# THE RACE

*Chorégraphe : Jan Van Den Bos*

*Type : 68 temps - 2 murs - intermédiaire - line dance*

*Musique : The Race Is On - Sawyer Brown*

## CROSS ROCK - RECOVER - STEP $\frac{1}{4}$ RIGHT - HOLD - PIVOT TURN $\frac{1}{2}$ RIGHT - STEP - HOLD

- 1-4 Croiser le pied D devant le pied G et revenir en appui sur G, poser D à D en  $\frac{1}{4}$  de tour à Dte, pause  
 5-6 PG devant pivot  $\frac{1}{2}$  tour, avance D  
 7-8 Poser G devant, pause

## STEP TURN $\frac{3}{4}$ LEFT - CROSS ROCK - RECOVER - SIDE - CROSS - SIDE - BEHIND

- 1 Poser de pied D derrière en faisant  $\frac{1}{2}$  tour vers la G  
 2 Poser G en  $\frac{1}{4}$  de tour à G  
 3-4 Croiser D devant G, revenir en appui jambe G, pause  
 5-8 Poser D à Dte, croiser G devant D, Poser D à Dte, croiser G derrière D

## SIDE ROCK - RECOVER - CROSS - HOLD - SIDE ROCK - RECOVER - CROSS - HOLD

- 1-4 Poser D à Dte et revenir en appui sur G, croiser D devant G, pause  
 5-8 Poser G à G, revenir en appui sur D, croiser G devant D, pause

## SIDE ROCK - RECOVER $\frac{1}{4}$ TURN LEFT - STEP - TOUCH - BACK WALK - TOUCH

- 1-4 Poser D à D, revenir en appui sur jambe et en même temps pivoter d' $\frac{1}{4}$  de tour vers la G, avance D, pointer G à côté du D  
 5-8 Recule G, D, G et pointer D près du G

## SIDE - TOUCH - SIDE - TOUCH - SIDE - BEHIND - $\frac{1}{4}$ LEFT BACK - HOOK

- 1-4 Poser D à Dte, pointer G à côté du D, pointer G à G, pointer D près du G  
 5-8 Poser D à Dte, croiser G derrière D, poser D à Dte, croiser le pied G devant le tibia D

## LOCK STEP - KICK TURN $\frac{1}{2}$ RIGHT - SLOW COASTER STEP - HOLD

- 1-4 Poser G devant, croiser D derrière G, avance G, et donner un coup de pied du pied D en faisant  $\frac{1}{2}$  tour à D  
 5-8 Recule D, G rejoint D, avance D, pause

**GRAPEVINE  $\frac{1}{4}$  LEFT - SCUFF - PIVOT  $\frac{1}{2}$  LEFT - SIDE - HOLD**

1-4 Poser G à G, croiser D derrière G, poser G devant en  $\frac{1}{4}$  de tour à G, broser le sol avec le pied D

5-8 Avance D pivot  $\frac{1}{2}$  tour à G, avance G, poser D à Dte, pause

**CROSS ROCK BACK - RECOVER -  $\frac{1}{4}$  TURN LEFT STEP - HOLD - TRAVELING SUGAR FOOR**

1-4 Croiser G derrière D, revenir en appui sur D, poser G en  $\frac{1}{4}$  de tour à G, pause

5-6 Pointer D à côté de G en faisant pivoter le talon G vers l'intérieur, poser le talon D légèrement devant en pivotant la pointe du pied G vers l'intérieur

7-8 Pointer D à côté de G en faisant pivoter le talon G vers l'intérieur, poser le talon D légèrement devant en pivotant la pointe du pied G vers l'intérieur

**STOMP -  $\frac{1}{2}$  LEFT HEEL BOUNCE TURN (1/2 TURN LEFT DURING THREE HEEL BOUNCE)**

1 Frapper le pied D devant

&2&3&4 Faire  $\frac{1}{2}$  tour en levant les talons, redescendre les talons, lever les talons, redescendre les talons, lever les talons, redescendre les talons

***La danse est terminée !!!***

***On reprend depuis le début sans oublier le sourire !!!***

***Bon courage !!!***