

SWING YOUR CHAINS

Count:32

Wall:2

Level: intermediate

Choreographer:Dee Soares & Shaun Maguire

Music:**Chains** by Tina Arena

WALK, WALK, FORWARD ROCK RECOVER, ANCHOR STEP, WALK, WALK

1Walk droit devant

2Walk gauche en avant

3Rock droit devant

Et revenir sur PG

4étape à côté du PG

5Rock arrière gauche en 3ème position fermée

Et revenir sur le droit

6Rock arrière gauche en 3ème position fermée

7Walk droit devant

8Walk gauche en avant

¼ TURN, STEP A ¼, ¼ TURN, STEP A ¼, ¼ TURN, ¼ TURN, STEP, WALK., WALK

1 ¼ de tour vers la gauche, basculer de droite à pied à droite

2Put poids sur le pied droit de mise à un quart de tour vers la gauche

3 ¼ tour vers la gauche, se balancer à gauche sur pied gauche

4Put poids sur pied gauche faisant un ¼ de tour vers la gauche

5 ¼ de tour vers la gauche, basculer de droite à pied à droite

6 ¼ de tour à gauche et un pas en avant sur le pied droit

7Walk avant gauche

8Walk avant droite

Sur les chefs 1, 3, 5 il n'y a pas de poids quand vous balancez votre pied sur le côté

PIVOT, HOLD, HOLD, ROCK, RECOVER, ROCK, WALK, WALK, STEP A 1/8 TURN, CROSS A 1/8 TURN, AND HOLD

& Pivot ½ tour vers la gauche, et le poids du droit

1Appuyer

2Maintenir

3Rock arrière gauche en 3ème position fermée

Et revenir sur le pied droit

4Rock arrière gauche en 3ème position fermée

5Walk avant droite

6Walk avant gauche

& PD devant, faire 1 / 8 tour à gauche

7Cross gauche sur côté droit, faire 1 / 8 tour à gauche

8Hold

WALK, WALK, STEP A ½ TURN TWICE, PRESS, RECOVER, STEP A ½ TURN X3, STEP A ¼ TURN

1Walk avant droite

2Walk avant gauche

½ 3Making tournez à gauche PD derrière

Et ½ de tour à gauche PG devant

Avant 4Appuyez pied droit

5Recover poids à gauche

½ 6Making tourner à droite PD devant

½ 7Making tourner à droite PG derrière

& ½ Faire tourner à droite PD devant

¼ 8Making tourner à droite avancer PG

REPEAT