



ROCK IN YOUR SHOES

Chorégraphes : Jo Kinser & Mark Furnell

Descriptions : 32 temps – 4 murs – débutant – line dance

Musique : Rock In Your Shoes – Emily West

Comptes	Description	Thèmes Techniques
1-8	TOE HEEL, CROSS TOE HEEL, ROCK STEP, SAILOR STEP	
1-2	Pointer le pied D à D, poser le talon	Toe Strut
3-4	Pointer G croiser devant D, poser le talon	Toe Strut
5-6	Poser le PD à D avec tout le poids du corps et revenir en appui sur le pied G	Rock Step (D à Dte)
7&8	Croiser D derrière G, poser G à G et D à Dte	Sailor Step
9-16	MONTERY'S, POINT, TOUCH, KICK, BRUSH, CROSS	
1-2	Pointer G à G, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à G, G rejoint D	
3-4	Pointer D à Dte, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à Dte, D rejoint G	
5-6	Pointer G à G, G rejoint D	
7&8	Coup de pied G devant, brosser le sol avec le pied G, croiser G devant D	Kick, Brush, Cross
Restart : Pendant le 4^{ème} mur après cette séquence reprendre la danse du début		
17-24	ROCK REPLACE, CROSS & CROSS, TURN TURN, SHUFFLE FWD	
1-2	Poser le PD à D avec tout le poids du corps et revenir en appui sur le pied G	Rock step (D à Dte)
3&4	Croiser D devant G, Poser G à G, Croiser D devant G	Cross Shuffle
5-6	Poser G derrière en $\frac{1}{4}$ de tour à Dte, Poser D devant en $\frac{1}{4}$ de tour à D	
7&8	Poser G devant, D rejoint G, poser G devant	Shuffle
25-32	STEP 1/2 TURN, STEP 1/4 TURN, ROCKING CHAIR	
1-2	Poser D devant, pivot $\frac{1}{2}$ tour à G	Step, Pivot
3-4	Poser D devant, pivot $\frac{1}{4}$ de tour à G	Step, Pivot
5-6	Poser D devant mettre tout le poids du corps dessus et revenir en appui sur G	Rock Step (D devant)
7-8	Poser D derrière mettre tout le poids du corps dessus et revenir en appui sur G	Rock Step (D derrière)

**La danse est terminée !!!
On reprend depuis le début sans oublier le sourire !!!
Bon courage !!!**