



# EASY DOES IT

*Chorégraphe : Nancy A. Morgan*

*Type : 32 comptes, 4 murs, Danse en ligne, Débutant Polka*

*Music : One Of The Guys - Kellie Pickler*

- 1-8 TOE, HEEL, TRIPLE IN PLACE, TOE HEEL, TRIPLE IN PLACE**  
1-2 Toucher la pointe D vers l'intérieur du pied G, toucher le talon D vers l'intérieur du pied G  
3&4 Triple step D,G,D sur place  
5-6 Toucher la pointe G vers l'intérieur du pied D, toucher le talon G vers l'intérieur du pied D  
7&8 Triple step G,D,G sur place
- 9-16 WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK**  
1-2 Marcher D,G devant  
3&4 Shuffle D,G,D devant  
5-6 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D  
7&8 Shuffle G,D,G derrière
- 17-24 BACK ROCK, STEP, 1/4 TURN PIVOT, STOMP, KICK, BACK ROCK**  
1-2 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G  
3-4 Pied D devant, pivot 1/4 tour à G (terminer le poids sur le pied G)  
5-6 Taper le pied D sur le sol à côté du pied G, coup de pied D devant  
7-8 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G
- 25-32 KICK TWICE, BACK ROCK, STEP TOGETHER, SIDE ROCK**  
1-2 2 Coups de pied D devant (le premier, bas et le second, haut)  
3-4 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G  
5-6 Pied D devant, pied G à côté du pied D  
7-8 Pied D à D avec le poids, retour du poids sur le pied G

***La danse est terminée !!!***

***On reprend depuis le début sans oublier le sourire !!!***

***Bon courage !!!***