



COWBOY MAN

Chorégraphe : Mona Arwidson

Type : 32 temps – 2 murs - Débutant - Polka

Musique : Cowboy Man – Lyle Lovett

HEEL 2x RIGHT, COASTER STEP, HEEL 2x LEFT, COASTER STEP

- 1-2 Taper le talon D 2 fois devant
- 3&4 Coaster Step arrière (Reculé D, G rejoint D, Avance D)
- 5-6 Taper le talon G 2 fois devant
- 7&8 Coaster Step G arrière (Reculé G, D rejoint G, Avance G)

SAILOR STEP, SAILOR STEP 1/4T LEFT, GALLOPS RIGHT

- 1&2 Sailor Step D (Croiser D derrière G, Poser G à G et ramener D au centre)
- 3&4 Sailor Step G en $\frac{1}{4}$ de tour à D
(Croiser G derrière D, Poser D à D, Poser G en $\frac{1}{4}$ de tour à G)
- 5&6 Poser D à D, G rejoint D, Poser D à D
- &7&8 G rejoint D, Poser D à D, G rejoint D & poser D à D

JAZZ BOX 1/4T, FORWARD BASIC 2x

- 1-2 Croiser G devant D, Reculé D en $\frac{1}{4}$ de tour à G,
- 3-4 Poser G à G, Avancer légèrement le pied D
- 5&6 Pas chassé G devant (G, D, G)
- 7&8 Pas Chassé D devant (D, G, D)

CROSS STEP HEEL 2x, SKIPS BACKWARD

- 1&2 Croiser G devant D, Poser D à D & Taper le talon G devant
- &3&4 G rejoint D, Croiser D devant G, Poser G à G et Taper le Talon D devant
- 5&6 Reculé D, lever le genou G en faisant un petit saut, poser le G derrière
- &7&8 Lever le genou D avec un petit saut, poser D derrière,
lever le genou G et le poser à côté du D

***La danse est terminée !!!
Reprendre du début sans oublier le sourire !!!
Bon courage !!!***